



Escuela de Tripulantes y Portuaria de Valparaíso

Estimados Padres y Apoderados y Estudiantes:

03 de julio 2020.

Tenemos el agrado de invitarlos a participar de esta actividad "Yoga en Casa", pueden inscribirse en los datos de contacto que aparecen en el afiche.

La clase será vía Zoom
Debes inscribirte al
WhatsApp
+56 966416131
o al mail
driveaud@gmail.com
para recibir tu invitación

Tenemos el agrado
de invitar a toda la
comunidad
educativa a :

**YOGA
EN TU CASA**
profesora Dayana Riveaud
SÁBADO 11 JULIO
10:00 HORAS

Requisitos:
- Manta para abrigarse.
- Mat (esterilla o colchoneta)
- Tus ganas y entusiasmo
¡Todas y todos pueden
participar!

Puedes cruzar montañas, océanos, superar tragedias y dificultades con
solamente una cosa: Confianza en ti misma

- Yogui Bhanan-

Atte,

La Dirección.